



ที่ ดพ ๐๐๓๒.๑๒/๕๐๘

โรงพยาบาลเวียงหนองล่อง
เลขที่รับ... ๑๑๖/๕๕
วันที่ ๑๕ มิ.ย. ๒๕๖๕
๑๖.๐๐ น.
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำพูน

ถนนเชียงใหม่ - ลำพูน ๕๑๐๐๐

๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

เรื่อง ส่งโครงการที่ผ่านการพิจารณาอนุมัติ
เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเวียงหนองล่อง
อ้างถึง หนังสือที่ ดพ ๐๐๓๒.๐๓/๑๐๙ ลงวันที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๕
สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาเสพติด ๖ ปี ๒๕๖๕ จำนวน ๑ ชุด
ตามหนังสือที่อ้างถึง โรงพยาบาลเวียงหนองล่อง ได้ขออนุมัติโครงการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพ
ผู้เสพยาเสพติด โรงพยาบาลเวียงหนองล่อง ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ เพื่อขอพิจารณาอนุมัติดำเนินการ
และเบิกจ่ายงบประมาณจากแผนงานบูรณาการป้องกันปราบปรามและบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติดจาก
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำพูน จำนวน ๓๘,๙๐๐ บาท (สามหมื่นแปดพันเก้าร้อยบาทถ้วน) นั้น

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำพูน ได้พิจารณาอนุมัติโครงการดังกล่าวเรียบร้อยแล้ว
รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

เสนอ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเวียงหนองล่อง
เพื่อรับทราบทราบ

(นายสุพล ตริยะนันท์พร)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำพูน

รศจ. ลำพูน ส่งไปเรื่องวันที่ ๑๕ มิ.ย. ๒๕๖๕
ไปส่งต่อที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำพูน
เลขที่รับ ๑๑๖/๕๕

— ดินตนา ศรีบุญยงสิทธิ์ / พจน. พทช
25/6/65
29 0006/5

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อสุขภาพจิตและยาเสพติด
โทร ๐ ๕๓๐๙ ๓๗๒๕-๖ ต่อ ๑๒๕
โทรสาร ๐๕๓๐๙ ๓๗๓๔
Email :webadmin@lamphunhealth.go.th

ความเห็นผู้อำนวยการโรงพยาบาล
 ทราบ/ชอบ อนุมัติ
 ไม่อนุมัติ อนุมัติ ไม่อนุมัติ
คำเป็นใจ.....
ลงนาม.....
ลงวันที่.....

โครงการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพ/ผู้ติดยาเสพติด โรงพยาบาลเวียงหนองล่อง ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

๑. หลักการและเหตุผล

ปัญหายาเสพติด รัฐบาลได้กำหนดให้เป็นนโยบาย ที่สำคัญเร่งด่วนเร่งรัดดำเนินการ โดยเน้นให้มีการบูรณาการจากทุกภาคส่วน ใช้การสาธารณสุขนำ โดยถือว่าผู้ติดยาเสพติดเป็นผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพ สอดคล้องกับกระแสสังคมทั่วโลก โดยการทำบำบัดรักษา ให้สามารถ ลด ละ เลิก แทนการลงโทษตามแนวคิดเดิมที่เคยปฏิบัติกันมา อันเป็นผลทำให้เกิดปัญหาผู้เสพสิ้นเรื้อนจำ สูญเสียอิสรภาพ ไม่สามารถดูแลตนเองและครอบครัว ชะตาการพัฒนา ศักยภาพและคุณภาพชีวิต

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข มีการกำหนดเป้าหมาย แผนงานป้องกัน ปราบปรามและบำบัดรักษา ยาเสพติด ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ โดยให้หน่วยบริการทุกระดับ มีการดำเนินงานได้บรรลุตามตัวชี้วัด พัฒนาระบบบริหารจัดการประชาชนผู้เสพและผู้ติดยาเสพติดได้รับการ ส่งเสริมป้องกัน บำบัดรักษาและฟื้นฟู จากปัญหา ยาเสพติด อย่างครบวงจร จัดการข้อมูลในระบบรายงานระบบติดตามและเฝ้าระวังปัญหา ยาเสพติด (บสศ.) และหน่วยงานสาธารณสุขและสถานบริการได้รับการส่งเสริมพัฒนากรมพัฒนาสุขภาพระบบงานยาเสพติด ดำเนินบริหารจัดการของหน่วยงานสาธารณสุข (พบยส.)

โรงพยาบาลเวียงหนองล่อง มีการดำเนินงานการแก้ไขปัญหาผู้เสพผู้ติดยาเสพติด อย่างต่อเนื่อง มีผลงาน ด้านการบำบัดโดยชุมชนเป็นศูนย์กลาง (CBTX) เป็นต้นแบบระดับจังหวัด แต่พบว่าด้านการบำบัดรักษาฟื้นฟู สมรรถภาพแบบผู้ป่วยนอก ด้านการติดตามอย่างต่อเนื่อง (Retention Rate) และด้านการดูแลผู้ป่วยยาเสพติดที่มี อาการทางจิต ต้องมีการพัฒนาคุณภาพ ให้ได้ตามเกณฑ์เป้าหมายและบรรลุตามตัวชี้วัด จึงได้จัดทำโครงการบำบัด ฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพ/ผู้ติดยาเสพติด รพ.เวียงหนองล่อง ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ โดยได้รับการสนับสนุนงบประมาณ จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำพูน

๒. วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อให้ผู้ใช้ ผู้เสพ ผู้ติดยาเสพติด ได้รับการบำบัดรักษา ฟื้นฟูสมรรถภาพ และ ลดอันตรายจาก ยาเสพติด สามารถกลับไปใช้ชีวิตในสังคมได้ตามปกติ
๒. เพื่อพัฒนาการมีส่วนร่วมของชุมชนและภาคีเครือข่าย ในการดูแลผู้เสพ/ ผู้ติดยาเสพติด ให้ได้รับการติดตามช่วยเหลือ ต่อเนื่องในชุมชน

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๑. ผู้เสพ/ผู้ติดยาเสพติด ที่รับการบำบัดรักษาฟื้นฟูสมรรถภาพ ในคลินิกบำบัดรักษา ยาเสพติด โรงพยาบาล เวียงหนองล่อง จำนวน ๖๐ คน
๒. แกนนำชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุข และ ประชาชนทั่วไป ม.๓ ต.หนองล่อง จำนวน ๓๐ คน
๓. แกนนำชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุข และ ประชาชนทั่วไป ม.๙ ต.หนองล่อง จำนวน ๓๐ คน
๔. แกนนำชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุข และ ประชาชนทั่วไป ม.๖, ๙ ต.วังผาง จำนวน ๕๐ คน
๕. บุคคลต้นแบบ ผู้เสพ/ผู้ติดยาเสพติด ที่รับการบำบัดรักษาฟื้นฟูสมรรถภาพ ในคลินิกบำบัดรักษา ยาเสพติด โรงพยาบาลเวียงหนองล่อง และบำบัดในชุมชน จำนวน ๔๐ คน

- ค่าถ่ายเอกสารคู่มือผู้รับบริการบำบัด จำนวน ๒,๕๐๐ แผ่นๆ ละ ๐.๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๕๐ บาท
- ค่าถ่ายเอกสารระบบข้อมูลการบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดของประเทศไทย (บสศ.) จำนวน ๕๐๐ แผ่นๆ ละ ๐.๕๐ บาท เป็นเงิน ๒๕๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

ระยะเวลาดำเนินการ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ - กันยายน ๒๕๖๕

กิจกรรมที่ ๒ จัดอบรมให้ความรู้การติดตามดูแลช่วยเหลือผู้ผ่านการบำบัด ให้แก่แกนนำชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุข และ ประชาชนทั่วไป ม.๓ ต.หนองล่อง จำนวน ๓๐ คน จำนวน ๑ วัน ซึ่งมีค่าใช้จ่ายดังต่อไปนี้

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐ คนๆ ละ ๘๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
 - ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มจำนวน ๓๐ คน จำนวน ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๓,๙๐๐ บาท

ระยะเวลาดำเนินการ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ - เมษายน ๒๕๖๕

กิจกรรมที่ ๓ จัดอบรมให้ความรู้การติดตามดูแลช่วยเหลือผู้ผ่านการบำบัด ให้แก่ แกนนำชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุข และ ประชาชนทั่วไป ม.๙ ต.หนองล่อง จำนวน ๓๐ คน จำนวน ๑ วัน ซึ่งมีค่าใช้จ่ายดังต่อไปนี้

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐ คนๆ ละ ๘๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
 - ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มจำนวน ๓๐ คน จำนวน ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๓,๙๐๐ บาท

ระยะเวลาดำเนินการ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ - เมษายน ๒๕๖๕

กิจกรรมที่ ๔ จัดอบรมให้ความรู้การติดตามดูแลช่วยเหลือผู้ผ่านการบำบัด ให้แก่แกนนำชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุข และ ประชาชนทั่วไป ม.๖,๙ ต.วังยาง จำนวน ๕๐ คน จำนวน ๑ วัน ซึ่งมีค่าใช้จ่ายดังต่อไปนี้

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คนๆ ละ ๘๐ บาท เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
 - ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มจำนวน ๕๐ คน จำนวน ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๖,๕๐๐ บาท

ระยะเวลาดำเนินการ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ - เมษายน ๒๕๖๕

กิจกรรมที่ ๕ จัดประชุมกลุ่มเพื่อนช่วยเพื่อน (Self - Help Group) ให้แก่ บุคคลต้นแบบ ด้านยาเสพติด จำนวน ๔๐ คน จำนวน ๒ วัน

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๔๐ คนๆ ละ ๘๐ บาท จำนวน ๒ วัน เป็นเงิน ๖,๔๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๔๐ คน จำนวน ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ วัน เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๐,๔๐๐ บาท

ระยะเวลาดำเนินการ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ - เมษายน ๒๕๖๕



กิจกรรมที่ ๔ จัดซื้อเวชภัณฑ์ยา

ระยะเวลาดำเนินการ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ - มิถุนายน ๒๕๖๕

รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๓๘,๙๐๐ บาท (สามหมื่นแปดพันเก้าร้อยบาทถ้วน)

(คนที่รับสารจากบริษัท ได้จัดทำเอกสารเพิ่มเติมประกอบ ๓ ฉบับ ๒๖,๕๗๕ บาท)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถเทียบกันได้

เป็นเงิน ๑๒,๓๖๐ บาท

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ

(นางกนกวรรณ ยองจา)

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นางจุฬารัตน์ ประทุม)

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสาวมลลิกา โมกะละสมิต)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเวียงหนองล่อง

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสุเมต ศศิธรินทร์พร)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง

อบรมให้ความรู้การติดตามดูแลช่วยเหลือผู้ผ่านการบำบัด

กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ – เมษายน ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๐๐ – ๑๖.๓๐ น.

ณ ศาลาประชาคมประจำหมู่บ้าน

เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน

เวลา ๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดการอบรม

โดย นางสาวมัลลิกา โมกษสมิต ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเวียงหนองล่อง

เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๐.๓๐ น. การปรับกระบวนทัศน์

โดย นางกนกวรรณ ยองจา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๒.๐๐ น. ความรู้เกี่ยวกับยาเสพติด

โดย นางนางฉมัย รู่เที่ยง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๔.๓๐ น. ทักษะที่จำเป็นในการทำงาน

โดย นางกนกวรรณ ยองจา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เวลา ๑๔.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.

แนวทางการทำงานติดตามช่วยเหลือโดย แกนนำชุมชน และอสม. Buddy โดย นางฉมัย รู่เที่ยง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หมายเหตุ

๑. กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

๒. รับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น.

ตารางการประชุมกลุ่มเพื่อนช่วยเพื่อน (Self – Help Group)
กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ – เมษายน ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๐๐ – ๑๖.๓๐ น

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลเรียงหนองล่อง

เวลา	๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
เวลา	๐๘.๓๐ – ๐๘.๐๐ น.	พิธีเปิดการอบรม โดย นางสาวมลลิกา โมกษะสมิต ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเรียงหนองล่อง
เวลา	๐๘.๐๐ – ๑๐.๓๐ น.	สร้างสัมพันธ์ภาพ โดย นางลมัย รุ่งเที่ยง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
เวลา	๑๐.๓๐ – ๑๒.๐๐ น.	แนวคิดและหลักการ ขั้นตอนการดำเนินงานกลุ่ม โดย นางกนกวรรณ ยองจา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
เวลา	๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา	๑๓.๐๐ – ๑๔.๓๐ น.	ปลูก/ปลุกความหวัง และกำลังใจ โดย นางกนกวรรณ ยองจา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
เวลา	๑๔.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.	แบ่งกลุ่ม ตั้งชื่อกลุ่ม หัวหน้ากลุ่ม โดย นางลมัย รุ่งเที่ยง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หมายเหตุ

- กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- รับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น.

ตารางการประชุมกลุ่มเพื่อนช่วยเพื่อน (Self - Help Group)
กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ - เมษายน ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๓๐ น

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลเวียงหนองล่อง

เวลา	๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
เวลา	๐๘.๓๐ - ๐๘.๐๐ น.	สันทนากการ สร้างสัมพันธ์ภาพ โดย นางลมัย รู้เพียง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
เวลา	๐๘.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	การเล่าเรื่อง / เรื่องเล่า ทรงพลัง ที่จะเยียวยา สร้างความหวัง ให้กำลังใจ โดย นางกนกวรรณ ยองจา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
เวลา	๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	สร้างเสริมอัตมโนทัศน์ทางบวก (ลดการตีตรา) โดย นางกนกวรรณ ยองจา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
เวลา	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา	๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	เอาชนะการมองไม่เห็นคุณค่าของตนเอง (Low Self - esteem) โดย นางกนกวรรณ ยองจา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
เวลา	๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	เพิ่มการเคารพตนเอง (Self - Respect) โดย นางลมัย รู้เพียง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หมายเหตุ ๑. กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

๒. รับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.